ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

П А М Я Т К А



МОСКВА 1995 г.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ БАНК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

П А М Я Т К А

Рекомендовано Министерством Российской Федерации по чрезвычайным ситуациям в качестве учебного пособия



МОСКВА 1995 г.

Памятка составлена сотрудииками Второго отдела Центрального банка Российской Федерации под общей редакцней А. В. В о й л у к о в а .

Ежегодно во всем мире и в нашей стране возннкают тысячи чрезвычайных ситуаций, складывающихся в результате аварни, опасного природного явлення, катастрофы, стихийиого или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей природной сфере, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности людей. Кроме того, в нашей повседневной жизни часто возникают различные происшествия.

Необходимость предупреждения чрезвычайных ситуаций, а при необходимости уметь защитить себя, родных и близких в чрезвычайных ситуациях диктуется реалиями нашей действительности; дать рекомендацни по действням в этих условнях - основное назначение данной Памяткн.

Памятку целесообразно хранить у телефона или иа видном месте в квартнре (помещении).

Номера телефонов, которые рекомендуется иметь в тексте Памятки, следует записывать карандашом, а в случае изменения их необходимо своевременно менять запнсь.

Замечания и предложения проснм направлять по адресу: 103016, Москва, Неглинная, 12, Банк России, Второй отдел, Руденко А. П.

Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Из Федерального закона "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и технологенного характера" (статья 19). Закон принят Государственной Думой 11 ноября 1994 года.

1. ГРАЖДАНСКАЯ ЗАЩИТА

средства защиты органов дыхания

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

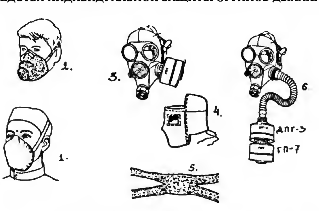


Рис. 1. Средства индивидуальной защиты: 1 — респиратор типа «Лепесток»; 2 — респиратор Р–2; 3 — противогаз ГП–7; 4 — противопыльная тканевая маска ПТМ–1; 5 — ватно–марлевая повязка; 6 — противогаз ГП—7 в комплекте с дополнительным патроном ДПГ—3

Противогаз - защищает органы дыхания, глаза и лицо от радиоактивных отравляющих и бактериальных средств.

Дополнительный патрон ДПГ-3 - обеспечивает защиту от аммиака, диметиламина, нитробензола, сероуглерода, тетроэтилсвинца, фенола, синильной кислоты, фурфурола, фосгена, этилмеркаптана, хлора, сероводорода, хлористого водорода.

Респираторы - обеспечивают защиту органов дыхания от радиоактивной пыли, а также от аэрозолей, насыщенных бактериальными средствами.

Противопыльная тканевая маска (ПТМ) - предназначена для защиты органов дыхания и глаз от различной пыли, в т. ч. от радиоактивной.

Ватно-марлевая повязка - предназначена для защиты органов дыхания от пыли. Глаза защищаются специальными противопыльными или приспособленными для этой цели очками.

Возможные ситуации и Ваши действия

Ситуация	Ваши действия
1. Звук сирены и прерывистые гудки на предприятиях и транспортных средствах. Это означает сигнал оповещения гражданской обороны «Внимание всем!» — способ оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.	1. Немедленно включите радиоприемник и настройте его на волну местного радиовещания, телевизионный приемник на первую или местную программу, а также включите динамик радиотрансляционной сети, для прослушивания информационного сообщения о чрезвычайной ситуации. 2. Прослушайте экстренное сообщение штаба по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям* и действуйте в соответствии с информацией быстро, но без суеты и паники.



Измерение горизонтального обхвата головы



Измерение вертикального обхвата головы

Рис. 2. Определение требуемого типоразмера лицевой части

Рост лицевой части	1		2		3		
Положение упоров лямок	4—8—8	3—7—8	3—7—8	3—6—7	3—7—7	3—5—6	3—4—5
Сумма горизонтального и вертикального обхватов головы, мм	До 1185	1190—1210	1215—1235	1240—1260	1265—1285	1290—1310	1315— и более

2. Подготовка и проверка противогаза. Размеры противогазов членов семьи___________ .	1. Удостоверьтесь, что вы взяли противогаз вашего роста и произведите его внешний осмотр: а) фильтрующий противогазовой коробки — нет ли в ней проколов, вмятин, не деформирована ли резьба на горловине коробки; б) маски — нет ли проколов, порезов, надрывов резины, наличие и цельность ниппельного резинового кольца во вдыхательном клапане, трещин стекол очков; в) соединение противогазовой коробки с маской и проверьте противогаз на гер-

* В дальнейшем штаб гражданской обороны.

метичность, закрыв ладонью или резиновой пробкой безрезьбовое отверстие противогазовой коробки. Если вы не можете сделать вдох — значит, противогаз герметичен.

3. Необходимо надеть противогаз (проверка работы)

а) закройте глаза, задержите дыхание;

б) наденьте противогаз;

в) сделайте резкий выдох и откройте глаза.

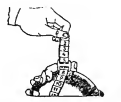


Рис.3 Установка лямки в положении"5"

4. Запах аммиака в квартире, на балконе, виден затуманенный воздух (авария на химически опасном объекте). Помните! Аммиак легче воздуха, бесцветный газ, с резким запахом, его пары поднимаются вверх и передвигаются ветром. Хорошо растворим в воде, опасен при вдыхании

1. Наложите на лицо ватно-марлевую повязку, смоченную в 2% растворе борной, лимонной или уксусной кислоты или смоченную водой.

2. Закройте окна, форточки и двери.

3. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение штаба ГО.

4. Сообщите об опасности соседям.

5. Произведите герметизацию квартиры.

6. Не пользуйтесь открытым огнем; в помещении при смешивании аммиака с воздухом может образоваться взрывоопасная смесь.

7. Если облако не исчезает и запах не уменьшается, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра. Выходить надо обязательно в ватно-марлевой повязке.

8. Верхнюю одежду плотно застегните, поднимите воротник, наденьте головной убор.

5. Отравление аммиаком (ощущение удушья, кашель, раздражение кожи, слезоточение, рези в глазах, насморк, боли в желудке).

1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте покой.

2. Давайте пить только теплое молоко с боржоми или питьевой содой.

3. При наличии принимайте кодеин по 1 таблетке 2 раза в день.

4. При спазмах горла положите теплую грелку на область шеи. Принимайте теплые водные ингаляции. В домашних условиях дышите воздухом над нагретой кастрюлей с водой.

5. При поражении кожи обильно промойте ее не менее 15 минут водой или 2% раствором борной или лимонной кислоты. В глаза закапать 30% раствор альбуцида, в нос — теплое оливковое или персиковое масло.

6. Делать искусственное дыхание запрещается.



Рис. 4. При выходе из зоны заражения промойте глаза и открытые участки тела соответствующими растворами, примите обильное питье (чай, молоко и т. д.).

6. Территория заражена аммиаком. Ее надо дегазировать.

1. Территорию обработайте водой и засыпьте местными подручными материалами: сухой измельченной глиной, торфом, песком. Толщина слоя засыпки не менее 0,5 см.

2. Промойте зараженную поверхность водным раствором хлорной извести или хлорамином, солями гипохлорида кальция.

7. Запах хлора в квартире, на балконе, виден затуманенный воздух (авария на химически опасном объекте, утечка или разлив хлора). Помните! Хлор тяжелее воздуха, его пары распространяются по поверхности земли, зеленовато-желтого цвета с резким запахом, малорастворим в воде.

1. Наденьте противогаз или ватномарлевую повязку, смоченную в 2% растворе питьевой соды.

2. Закройте все окна и двери.

3. Включите радио, телевизор и прослушайте сообщение штаба ГО.

4. Сообщите об опасности соседям.

5. Если облако не исчезает, выходите из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра, обходя низкие участки, подвалы, тоннели, обязательно в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (табельных и подручных).

6. При невозможности выйти из зоны заражения поднимитесь на верхние этажи здания.

8. Отравление хлором (возникновение сухого кашля, одышки, рези в глазах, слезоточения, резкой загрудной боли, как при сердечном приступе).

1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух, обеспечьте полный покой. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

2. Дайте вдыхать нашатырный спирт.

3. Кожные покровы, рот, нос промойте 2% раствором питьевой соды.

4. Давайте пить теплое молоко с боржоми или содой, кофе.

5. При продолжении удушья обратитесь за помощью к медицинским работникам.

9. Местность заражена хлором. Ее надо дегазировать

1. Место разлива залейте водой, нейтрализуйте гашеной известью или 5% раствором каустической соды.

2. Территорию засыпьте сухой измельченной глиной, либо торфом, золой. Толщина слоя засыпки не менее — 0,5 см.

10. Отравление угарным газом (окись углерода CO — выхлопные газы автомашины, неправильная топка печей) развивается постепенно и незаметно. Первые признаки отравления: боль в висках, боль в лобовой части, шум в ушах, потемнение в глазах. Затем: мышечная слабость, особенно в ногах, головная боль, затруднение дыхания, тошнота, рвота, возбуждение или оглушенное состояние, потеря сознания.

Первая помощь:

1. Вынесите пострадавшего из зоны заражения или интенсивно проветрите помещение.

2. В очагах пожаров наденьте на пострадавшего изолирующий или фильтрующий противогаз с гопкалитовым патроном или патроном ДПГ-1.*

3. После эвакуации из зоны заражения дайте вдыхать нашатырный спирт.

4. Наложите на голову и на грудь холодный компресс.

5. По возможности давайте вдыхать увлажненный кислород.

6. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

11. Отравление прижигающими жидкостями. При небрежном хранении, нарушении техники безопасности, авариях они могут попадать на кожные покровы и слизистые оболочки, вызывая химические ожоги кожи, глаз и дыхательных путей. При попадании внутрь вызывают ожог слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и оказывают токсическое действие на весь организм. Отравление:

* Как и ДПГ-3, кроме того ДПГ-1 дополнительно защищает от двуокиси азота, метила хлористого, окиси углерода (CO) и окиси этилена. В последнее время промышленность осваивает выпуск патрона защитного универсального (ПЗУ), который защищает от десяти ядовитых веществ, в том числе от окиси углерода (CO).

— азотной, серной или соляной кислотами:

1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух.

2. Снимите загрязненную одежду.

3. Смойте с кожи кислоту большим количеством 2% раствора питьевой соды или 30% раствора альбуцида.

4. Глаза промойте струей 2% раствора питьевой соды или 30% раствора альбуцида.

5. Не вызывайте рвоту искусственным путем.

— фтористоводородной кислотой:

1. Вынесите пострадавшего на свежий воздух.

2. Снимите загрязненную одежду.

3. Немедленно промойте кожу и слизистые оболочки струей воды в течение не менее 15 минут, глаза промывайте 30 минут.

4. Срочно госпитализируйте пострадавшего.

— аммиачной водой, нашатырным спиртом, каустической содой, а также средствами бытовой химии (стиральными порошками, препаратами для мытья посуды, ванн, стекла и т.д.)

1. Выведите пострадавшего на свежий воздух, снимите загрязненную одежду, тепло оденьте его в незараженную одежду.

2. При попадании на кожу этих веществ смойте их обильной струей воды в течение 5—7 минут.

3. При попадании в глаза промывайте их струей воды в течение 10-30 минут. Закапайте 30% раствор альбуцида.

4. При попадании во внутрь дайте выпить 1—2 стакана молока или холодной воды. Употребляйте в пищу растительное масло.

5. В условиях медпункта дайте пострадавшему вдыхать увлажненный кислород.

12. Отравление фосфоро-органическими соединениями (ФОС). Симптомы: резкое сужение зрачков, обильное слюноотделение, затрудненное дыхание. Наиболее распространенное ФОС-ядохимикаты для борьбы с различными вредителями в сельском хозяйстве и в быту (тифос, карбофос, октаметил, фосфалид и др.). Это жидкие и твердые вещества, обладающие высокой токсичностью. Яд попадает через кожу и дыхательные пути.

Первая помощь.

1. Удалите яд с поверхности кожи влажным тампоном.

2. При попадании внутрь промойте желудок и примите активированный уголь.

3. Обмойте пораженные части тела щелочными, мыльными, содовыми растворами.

4. При попадании в глаза промойте их водой или 2% раствором питьевой соды.

5. Если ФОС распыляют в воздухе, обязательно наденьте противогаз и средства защиты кожи.

2—9280

13. Отравление метиламинами. Симптомы: затрудненное дыхание, слабость, тошнота, сердцебиение, насморк, кашель, резь в глазах, слезотечение. Метиламины — газы с резким аммиачным запахом, могут быть как в газообразном виде, так и в твердом. Легко воспламеняются от искры и от другого огня. Взрыво- и пожароопасны. Применяются в производстве инсектицидов, вулканизации резиновых изделий, лекарственных средств, растворителей и других веществ. Перевозятся в сжиженном состоянии под давлением. При утечке скапливаются в низких участках местности, легко воспламеняются. Опасны при дыхании, возможен смертельный исход. Эти вещества не должны попадать в водоемы, тоннели, подвалы и канализацию.

1. Вынесите пострадавшего за пределы зоны заражения на свежий воздух.

2. Обеспечьте тепло и покой.

3. Глаза, кожу, слизистые оболочки не менее 15 минут промывайте водой или 2% раствором борной кислоты.

4. Направьте пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Применяйте следующие средства защиты:

а) промышленные респираторы РПГ-67А, РУ-600М;

б) обычные фильтрующие противогазы ГП- 5(7). Время пребывания в них в зоне заражения не более 15—20 минут;

в) при отсутствии противогазов используйте ватно-марлевую повязку, смоченную 5% раствором лимонной кислоты.

14. Отравление синильной кислотой и ее солями. Появляется запах горького миндаля; во рту — металлический привкус, возникает слабость, головокружение, беспокойство, расширение зрачков, замедление пульса, рвота, судороги.

1. Наденьте на пораженного противогаз.

2. Вынесите пострадавшего из зоны заражения.

3. При остановке дыхания сделайте пораженному искусственное дыхание.

4. При попадании в желудок немедленно вызовите рвоту раздражением зева рта пальцами.

5. Если позволяет обстановка, промойте желудок чистой водой или 2% раствором питьевой соды.

15. Повышение радиационного фона (авария на АЭС, других радиационно-опасных объектах и связанное с этим выпадение радиоактивных осадков). Естественный фон гамма-излучения в различных регионах не одинаковый и может составлять от 20 до 60 микрорентген/час.

1. Предупредите соседей по площадке.

2. Если поблизости есть убежище или станция метро закрытого типа, укройтесь в них (по указаниям штаба гражданской обороны).

3. Загерметизируйте помещение, в котором вы находитесь.

4. Уберите продукты в холодильник. Те, что не вошли в него, упакуйте в полиэтиленовые или бумажные пакеты и положите в кухонный стол или шкаф, плотно закройте их.

5. Сделайте запас воды, налив ее в бутылки, плотно закройте пробками; сделайте запас воды в ванной, ванну накройте полиэтиленовой пленкой.

6. Начинайте ежедневно в течение 7 дней принимать радиозащитное средство (йодистый калий по 0,125 г). Прием

один раз в день и запивать молоком или киселем.

7. Если у Вас нет йодистого калия, изготовьте простейшее защитное средство из спиртового 5% раствора йода. 3-5 капель раствора йода на стакан воды для взрослого и 1-2 капли для ребенка на 100 граммов воды или молока. Выпивать взрослому по стакану, а ребенку по 100 граммов в день после еды в течение 7 дней.

8. Не выходите на улицу без крайней нужды. Выходите только в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, двигайтесь по асфальтированным участкам.

9. Длительность нахождения в помещении определяется органами ГО. Слушайте радио, смотрите телевизор и следите за информацией.

10. Пищу принимать только в помещениях, руки мыть с мылом, рот полоскать 0,5% раствором питьевой соды.

Вы обнаружили загрязненные денежные билеты радиоактивными веществами.

1. Заверните загрязненные денежные билеты в целлофан.

2. Тщательно вымойте руки с мылом.

3. Немедленно сдайте загрязненные денежные билеты в ближайший банк и получите их замену (или обратитесь в штаб гражданской обороны по месту жительства).

16. Продукты оказались зараженными радиоактивными веществами, их необходимо дезактивировать.

После соответствующего дозиметрического контроля:

1. У мяса и у рыбы срежьте ножом верхний зараженный слой по 1,5—2 см.

2. У сыра и животных жиров срежьте верхний слой до 2 мм.

3. Зараженные овощи многократно промойте незараженной водой.

4. Растительное масло, хранящееся в стеклянной посуде, можно использовать.

5. У ветчины и колбасы тщательно промойте незараженной водой оболочку, затем оболочку снимите.

6. У хранящейся в таре крупы снимите верхний слой.

7. По окончании дезактивации продуктов по возможности постарайтесь провести их дозиметрический контроль.

8. Наружные поверхности герметично закрытых консервных банок (металличе-

ских и стеклянных) перед вскрытием промойте.

17. Герметизация квартиры, дома.

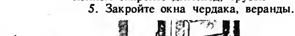
1. Законопатьте щели и трещины в дверных коробках ватой, тряпками, а в дальнейшем промажьте замазкой или заклейте полосками плотной бумаги.

2. Заклейте щели оконных рам несколькими слоями плотной бумаги.

3. Заложите вентиляционные решетки квартиры картоном или фанерой, используя для этого клейкую полимерную ленту или другие средства.

4. В деревянном доме с печным отоплением закройте дымоход, трубы.

5. Закройте окна чердака, веранды.



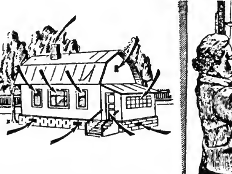


Рис. 5. Места обычно слабой герметизации жилого дома, которые необходимо заделать (законопатить, зашпаклевать, заклеить)

Справа — герметизация квартиры

18. Защита от радиоактивной пыли открытых водоисточников (колодцев).

1. На расстоянии 1—2 метра вокруг колодца снимите слой грунта глубиной до 20 см с уклоном от колодца.

2. Вокруг колодца шириной 50 см и глубиной 1,5—2,0 м выбрать грунт и засыпать глиной (получится замок). Сверху засыпать всю площадку песком, щебнем, гравием или галькой.

3. Выступающую над землей часть колодца обшейте со всех сторон досками.

4. Крышку для водозаборного отверстия сделайте из двух слоев досок, между ними заложите рубероид или брезент, либо пленочный материал. Сверху обейте крышку железом или несколькими слоями рубероида.

5. Над срубом сделайте двухскатное покрытие прикрывающее ворот.

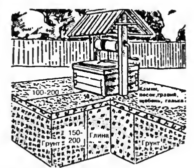


Рис. 6. Защитное оборудование колодца

19. Использование ватно-марлевой повязки для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли.

Изготовление ВМП.

1. Разложите на столе кусок марли или другой легкой ткани (ситец, бязь) размером 100 см на 50 см, желательно до этого многократно стираной.

2. На середину куска положите ровный слой ваты толщиной 2 см и размером 20х30 см.

3. Верхний и нижний концы марли (ткани) заверните и наложите по всей длине на вату.

4. Разрежьте марлю (ткань) с обеих сторон от ваты на глубину 30—35 см, чтобы получилось две пары завязок.

5. Если нет ваты, используйте марлю, сложенную в 6 слоев.

Надевание ВМП

1. Наложите повязку на лицо так, чтобы она плотно и полностью закрывала рот и нос.

2. Нижние концы завязок завяжите на темени, а верхние на затылке.

3. В щели по обе стороны от носа заложите кусочки ваты, чтобы повязка плотно прилегала к лицу.

4. Надеть противопыльные (защитные) очки.

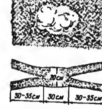




Рис. 7. Ватно-марлевая повязка

Использование подручных средств (полотенец, платков, кусков ткани и т.д.) для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли).	1. Сложите тканевый материал в несколько слоев и плотно обвяжите вокруг носа и рта. 2. Свободные концы завяжите на затылке. 3. Неплотности между повязкой и лицом заложите кусками ваты.
Изготовление очков из подручных материалов для защиты глаз.	1. На полоску прозрачного материала .размером 21x6 см (для взрослого) по периметру наклейте ободок из поролона сечением 2x2 см 2. На концах полоски закрепите завязки (тесемки, резинку).
20. Приспособление повседневной одежды для защиты от радиоактивной пыли. Для защиты от РВ можно использовать одежду из любой плотной ткани, рабочие комбинезоны, ватники, а также различные плащи из прорезиненной ткани или синтетических пленок.	1. Изготовьте из любого материала нагрудный клапан и пришейте его к лацканам пиджака, чтобы закрыть вырез. Если нет времени, просто приколите его булавками. 2. Все пуговицы, кнопки, крючки, молнии на одежде застегните. 3. Брюки внизу и рукава пиджака на запястье завяжите тесемками. 4. Поверх пиджака (куртки) наденьте ремень и затяните его. 5. Если есть возможность, наденьте еще сверху старую одежду, которую не жалко будет выбросить после выхода из зоны радиоактивного загрязнения. 6. Наденьте противогаз, а при его отсутствии — ПТМ или ВМП. 7. Поднимите воротник пиджака (пальто, куртки), шею оберните шарфом (платком, косынкой). 8. Наденьте головной убор (капюшон), плащ, накидку, на руки — перчатки.
21. Вы вышли из зоны заражения радиоактивными веществами. Необходимо провести спецобработку, т.к. радиоактивная пыль может оставаться в складках одежды и на коже.	1. Если есть возможность, то сразу снимите всю одежду*, вымойтесь теплой водой под душем, смените одежду и белье. 2. Если такой возможности нет, то, оставаясь в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и, встав спиной к ветру, снимите с себя верхнюю одежду (пальто, плащ, накидку). 3. Тщательно вытряхните ее, затем повесьте на веревку или перекладину и обметите сверху вниз веником, щеткой, выбейте палкой*.

*Если есть возможность, сдайте их органам гражданской обороны на захоронение в специально отведенных местах.

4. Обувь очистите от грязи и протрите куском ткани, пучками травы или влажной тряпкой*.

5. Закончив дезактивизацию одежды и обуви, снимите перчатки и противогаз.

6. Если вы использовали вместо противогаза противопыльно-тканевую маску (ПТМ), хорошо вытряхните ее или простирайте. Ватно-марлевую повязку уничтожьте или заройте в землю.*

7. После этого приступайте к частичной санитарной обработке:

— тщательно вымойте руки водой и мылом, при этом хорошо обработайте ногти;

— обмойте шею, далее — лицо и особенно ушные раковины; смываемая вода при этом не должна попадать в глаза, нос и рот;

— прополощите чистой водой рот и горло, промойте глаза.

22. Вы вышли из зоны заражения сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ). Необходимо провести спецобработку, т.к. ядовитые вещества могут оставаться на одежде и кожных покровах.

1. Тщательно осмотрите себя и окружающих вас: нет ли капель СДЯВ на открытых участках кожи или одежды.

2. При обнаружении капель снимите их ветошью, куском ткани, бумагой методом промокания.

3. Тщательно вытряхните верхнюю одежду, очистите обувь и средства защиты от пыли и грязи.

4. Дома или на санитарно-обмывочном пункте смените одежду на чистую и вымойтесь под теплым душем с мылом.

23. Вы оказались на территории, где распространилась опасная инфекция (вводятся карантин или обсервация).

1. Строго выполняйте все указанные противоэпидемические мероприятия.

2. Максимально сократите ваши контакты с другими людьми.

3. Прекратите посещение общественных мест, где бывают скопления людей.

4. Без крайней надобности не выходите из квартиры.

5. Выходите на улицу, работайте на открытой местности или в местах, где возможен контакт с другими людьми, только в средствах индивидуальной защиты.

6. При первых же признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу.

7. Не уклоняйтесь от приема лечебно-профилактических средств, назначенных медицинской службой.

---

*Если есть возможность, сдайте их органам гражданской обороны на захоронение в специально отведенных местах.

24. При следовании в автомобиле вы попали в снежный занос.	1. Не пытайтесь преодолеть снежный занос, лучше остановитесь. 2. Закройте жалюзи машины, выставите цветной флажок. 3. Укройте двигатель со стороны радиатора ветошью, тряпками, клеенкой, другими подручными материалами. 4. Если есть возможность, установите автомобиль двигателем в наветренную сторону, так, чтобы выхлопные газы не попадали в кабину. 5. При сильном снегопаде периодически выходите из автомобиля, разгребайте снег, чтобы не оказаться погребенными под ним. 6. Двигатель автомобиля время от времени прогревайте. 7. Если рядом оказалось еще несколько автомобилей, целесообразно собраться всем вместе и переждать непогоду, используя для укрытия один автомобиль; из двигателей остальных слейте воду.
25. Землетрясение:	
— при заблаговременном оповещении	1. Возьмите документы, необходимые вещи, ценности, запас продуктов, медикаменты. 2. Оденьтесь по сезону и температуре. 3. Выключите нагревательные приборы, газ, телевизор, холодильник, затушите печь, оповестите соседей. 4. Покиньте квартиру и выйдите на улицу, не поддавайтесь панике, отойдите от зданий.
— внезапно	1. Немедленно займите проемы дверей, балкона, места возле опорных колонн. Можно занять место под столом, кроватью, в платяном шкафу. Опасайтесь поражения отлетевшей штукатуркой, разбитым стеклом окон и балкона. 2. Как только толчки прекратятся немедленно покиньте квартиру, но при этом не пользуйтесь лифтом, чтобы не застрять в нем.
26. Наводнение:	
— при заблаговременном оповещении	1. Подготовьтесь к эвакуации. 2. Выполняйте все указания территориальных штабов гражданской обороны.
— внезапно	1. Жители первых или других нижних этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой все как при эвакуации.

	2. Жители одноэтажных домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места (гора, холм, деревья и др). 3. Не поддавайтесь панике. 4. При необходимости подготовьте плавсредства (катера, лодки, плоты из бревен и других подручных материалов). 5. В безопасных местах находитесь до тех пор, пока не придет помощь, не спадет вода или не минует опасность наводнения.
27. Ураганы, бури, смерчи: — вы получили предупреждение об урагане, буре, смерче	1. В здании (доме) закройте двери, чердачные помещения, слуховые окна, вентиляционные отверстия. 2. Стекла окон заклейте полосками бумаги или ткани. С крыш, балконов, лоджий, подоконников уберите вещи. 3. Предметы, находящиеся во дворах, закрепите или занесите в помещение, выключите газ, потушите огонь в печах. 4. Подготовьте электрические фонари, керосиновые лампы, свечи. 5. Создайте запасы воды на 2—3 суток, продуктов, подготовьте походные электроплитки, керосинки, керогазы, примусы. 6. Если есть возможность, укройтесь в защитных сооружениях гражданской обороны, подвалах, коридорах, погребах, подполье. Остерегайтесь осколков стекла, шифера, черепицы, кусков железа и др.
— внезапно на открытой местности	1. Немедленно укройтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: надо лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле. 2. Остерегайтесь порванных электропроводов, высоких заборов и строений.
28. Снежные бури, метели, снежные заносы: О них населению сообщается заранее.	1. Подготовьте на несколько суток запасы продуктов, воды, топлива, а также аварийное освещение. Жители села должны сделать запасы воды и кормов для животных. 2. Телевизоры, радиоприемники и репродукторы радиотрансляции держите постоянно включенными.

3. Покидайте помещение только в исключительных случаях, причем не в одиночку. Ни под каким предлогом детям не разрешайте выходить из помещений.

29. Вы обнаружили пролитую ртуть. Это жидкий серебристый металл, его пары очень ядовиты.

1. Откройте окна, включите вентиляцию, удалите детей из помещения где пролита ртуть.

2. Поставьте в известность штаб гражданской обороны или санэпидемстанцию и милицию по месту жительства.

3. Если есть необходимость проведите демеркуризацию, т.е. соберите ртуть. Для чего листочками станиоля, к которым как бы прилипают капельки ртути, соберите их в стеклянную посуду. Собирать можно также листками бумаги, свернутыми в конусную трубку.

Отравление парами ртути.
Симптомы: появляются через 8—24 ч., общая слабость, головная боль, боли при глотании, повышение температуры. Несколько позже — болезненность десен, боли в животе, желудочные расстройства, иногда воспаление легких.

1. Немедленно через рот обильно промойте желудок водой с 20-30 ч. активированного угля, после чего выпейте молоко, взбитый с водой яичный белок, а затем слабительное.

2. Обратитесь к врачу.

30. Вам надо развести костер в дождь

1. Из сухостоя, укрытого кронами деревьев, настрогайте щепы.

2. Уложите растопку (щепы) «шалашиком» или «колодцем». Сверху положите мелкий хворост, прикройте накидкой или плащом подготовленный хворост и подожгите.

при отсутствии спичек

Выберите сухое бревно, сделайте лунку, подберите прямую палку, обмотайте веревкой или толстой ниткой и начинайте вращать палку. Для ускорения процесса в лунку положите трут (вату, сухой мох, хвойный опад) и, когда он начнет тлеть, не жалейте легких, раздувая огонь.

2. ПОЖАРНАЯ ОПАСНОСТЬ

при пожаре звонить 01

Ситуация	Ваши действия
1. Возгорание в квартире	1. Сообщите о пожаре в пожарную охрану. 2. Отправьте на улицу престарелых и детей. 3. Если нет опасности поражения электротоком, приступайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.д. 4. Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени. 5. При опасности поражения электроэнергией отключите автомат в щитке вашей квартиры, находящийся на лестничной площадке. 6. При тушении горящей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнем. Горящие занавески, гардины, шторы сорвите и тушите на полу. Так же на полу тушите горящую одежду. 7. Горючие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землей, песком, огнетушителями, а если их нет — накройте горящее пятно смоченной в воде плотной тяжелой тканью. 8. Горящую электропроводку под током забрасывайте сухим песком или тушите углекислотным огнетушителем. 9. При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня. 10. Если вам не удается собственными силами ликвидировать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам выше-ниже находящихся квартир. 11. Обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

	12. Если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проделать путь до двери ползком, так как температура у пола значительно ниже, чем во всей квартире. При неудаче пробуйте покинуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при ее отсутствии выйдите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь, и зовите на помощь прохожих.
2. Загорелись вещи и имущество на балконе (попал сверху окурок, горящая спичка).	1. Сообщите о пожаре в пожарную охрану. 2. Немедленно приступайте к тушению пожара всеми имеющимися в вашем распоряжении средствами, так как огонь с открытой площадки балкона или лоджии быстро распространяется на соседние балконы или лоджии и становится опасным для многих людей. 3. Если вам не удается ликвидировать пожар своими силами, плотно закройте балконную дверь, выйдите из квартиры и немедленно сообщите о пожаре соседям.
3. Запах дыма (гари) на лестничной площадке.	1. Постарайтесь выяснить место горения (мусоросборник, почтовый ящик, соседняя квартира), и что именно горит (бытовой мусор, газеты, вата, бумага, горючие жидкости, резина). 2. Если возгорание серьезное, вызовите пожарную охрану. 3. Начинайте тушить очаг возгорания подручными средствами. 4. При необходимости позовите на помощь соседей. 5. Если из горящей квартиры раздаются крики о помощи, а дверь заперта, вскрывайте ее. 6. Если пожар охватил соседние квартиры и подъезд, а воспользоваться пожарной лестницей для выхода невозможно, то оставайтесь у себя в квартире и плотно закройте входную дверь. Это предотвратит доступ в вашу квартиру дыма и едких продуктов горения. 7. Для прекращения доступа в квартиру едких продуктов горения, которые могут вызвать отравление, закройте вентиляционные отверстия и двери мокры-

ми одеялами и простынями, щели в дверных коробках заделайте увлажненными тряпками или ватой.

8. Укрываться в подобных случаях можно также на лоджии (балконе), закрыв при этом плотно дверь на лоджию или балкон. При приезде пожарных дайте им знать о себе и попросите помощи.

9. Если дверь вашей квартиры загорелась снаружи, то не открывайте ее, а поливайте водой изнутри, попросите соседей начать тушение снаружи.

10. При пожаре в подъезде ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.

11. В случае пожаров в домах высокой этажности предусмотрено использование пожарных лестниц и других эвакуационных устройств, поэтому не забивайте наглухо и не загромождайте имуществом люки на балконах и лоджиях, эвакуационные двери и выходы на эвакуационные лестницы.

12. Знайте, где находятся пожарные гидранты в вашем подъезде.

4. Перегрелся телевизор (слышно сильное гудение, запах гари, на экране нет изображения).

1. Выключите телевизор из сети.

2. Вызовите мастера по ремонту телевизоров из бюро ремонта.

Телефон________________

3. Не включайте телевизор до устранения неисправности.

4. Не устанавливайте телевизор вблизи отопительных приборов и внутри мебельных стенок. Плохой теплообмен способствует перегреву и возникновению пожара.

5. Загорелся телевизор.

1. Выключите телевизор из сети.

2. Если после обесточивания горение не прекратилось, накройте телевизор плотной тканью (одеялом) для ограничения доступа воздуха к нему.

3. Детей и взрослых, не участвующих в ликвидации пожара, отправьте из квартиры.

4. Поручите кому-нибудь из взрослых вызвать пожарную охрану.

5. Нельзя тушить горящий телевизор водой, т.к. это может привести к взрыву.

6. Таким же образом ликвидируйте возгорания других электронагревательных приборов.

6. Загорелась одежда на человеке.

1. При загорании одежды ни в коем случае не бегайте — это способствует усилению пламени.

2. Сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком загорелась одежда.

3. Если сбросить одежду не удается, накиньте на горящего человека пальто, одеяло и т.д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения.

4. Если ни пальто, ни другой плотной ткани нет, надо просто кататься по земле.

5. Окажите первую помощь пострадавшему:

— при легких и средних ожогах наложите на них стерильную повязку. Не смазывайте пораженные участки кожи вазелином и другими мазями и жирами;

— при тяжелых ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, укройте потеплее;

— дайте 1—2 таблетки анальгина или другого болеутоляющего средства, напоите теплым чаем и создайте покой до прибытия врача;

— при шоке дайте пострадавшему успокоительное средство.



Рис. 8. Приемы тушения загоревшейся одежды.

7. Вы увидели, что горит соседний дом или автомобиль во дворе.

1. Сообщите о происшествии в пожарную охрану и милицию.

2. Окажите посильную помощь в тушении пожара подручными средствами до прибытия подразделений пожарной охраны.

3. При тушении автомобиля будьте крайне осторожны, так как может взорваться бак с горючим.

4. Постарайтесь не допустить распространения огня на другие автомобили и квартиры, привлеките для тушения пожара подручными средствами прохожих и жителей ближайших домов.

5. Удалите с места возгорания детей и стариков.

СПРАВКА

Если вы хотите усилить огнестойкость деревянных конструкций в вашей квартире, на лоджии или на даче, покройте поверхности этих конструкций огнестойким составом. Для этого можно использовать один из названных ниже составов.

1. Известково-соляная обмазка (62% гашеной извести + 6% поваренной соли + 32% воды).

2. Суперфосфатная обмазка (65% суперфосфата + 35% воды).

3. Простейший огнезащитный состав — сырцовая глина, разведенная до густоты сметаны. Подготовленную по одному из вышеназванных рецептов обмазку наносите на шпаклеванную поверхность малярной кистью. Для окраски можно также использовать краскопульты. Обмазку наносите на поверхность двумя слоями, чтобы общая толщина защитного слоя была равна 2,5 мм. Таким образом для каждого кв.м защищаемой поверхности требуется 2 кг обмазки.

8. При Вашем присутствии случайно возникло возгорание травы, кустарника.

1. Немедленно сломанными ветвями лиственных пород захлестнуть кромку пожара так, чтобы угольки и мелкий опад отбрасывались на выгоревшие участки.

2. С помощью лопат засыпьте кромку пожара грунтом (землей).

3. Не оставляйте место возгорания, пока Вы не убедитесь в том, что возгорание не возобновится.

9. Вы оказались в зоне распространения лесного пожара.

1. Выходите из зоны любого лесного пожара в наветренную сторону, используя открытые пространства (поляны, просеки, дороги, реки, ручьи)

2. Если таких открытых участков нет, выходите по участку лиственного леса: лиственный лес в отличие от хвойного возгорается не сразу и горит слабо.

3. Загоревшуюся одежду необходимо тушить водой, набрасыванием брезента или других материалов.

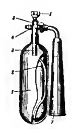
10. Использование огнетушителей для тушения возгораний:
— углекислотных ОУ-2, ОУ-5 (используются для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением до 380 в, различных веществ, горючих материалов и жидкостей, возгораний на автомашинах. Продолжительность действия — 25—40 сек.).

1. Снимите огнетушитель и левой рукой возьмитесь за рукоятку.

2. Правой направьте струю огнетушителя в сторону очага возгорания.

3. Вращая маховичок вентиля против часовой стрелки, пустите струю углекислоты на огонь.

4. В момент работы огнетушителя ни в коем случае не беритесь рукой за раструб, так как температура здесь резко понижается и можно обморозить кожу.



1 —баллон; 2 — сифонная трубка;
3 — рукоятка; 4 — предохранитель;
5 — вентиль; 6 — маховичок;
7 — раструб.

Рис. 9. Устройство углекислотного огнетушителя

— порошковых ОП-Т «Момент», ОП-2 (используются для тушения горючих газов и жидкостей, зажигательных веществ, электроустановок и проводов под напряжением. Продолжительность действия — 10 сек.).

1. Откройте вентиль газового баллончика и направьте струю порошка в очаг горения.

— пенных ОВП-5, ОВП-10, ОХП-10, ОХВП-10 (используются для тушения загораний различных материалов и разлитых горючих жидкостей на небольших площадях. Запрещено их применять для тушения электроустановок и электропроводов под напряжением. Продолжительность действия — 40—70 секунд).

1. Поднесите огнетушитель к очагу горения на возможно близкое расстояние.

2. Прочистите шпилькой отверстие спрыска.

3. Отбросьте вверх до отказа ручку запорного устройства.

4. Левой рукой возьмитесь за днище огнетушителя, правой рукой — за боковую ручку, переверните огнетушитель

спрыском вниз и направьте струю пены в огонь.

5. Если пена не пошла, переверните огнетушитель спрыском вверх, несколько раз встряхните его и вновь переверните спрыском вниз.

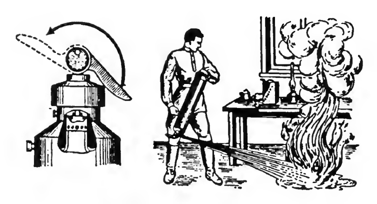


Рис. 10. Приведение в действие огнетушителя ОВП-5

9. Использование внутридомовых пожарных кранов, расположенных на лестничных клетках и в холлах домов, для тушения возгораний.

1. Откройте дверцу шкафчика, взявшись за ствол, раскатайте рукав в сторону очага пожара. Если рукав не был присоединен к крану, присоедините его.

2. Поверните вентиль пожарного крана против хода часовой стрелки до отказа и пустите в рукав воду.

3. Подойдите к стволу и начинайте тушить пожар, направляя воду в место горения.

4. Проследите за тем, чтобы рукав не имел загибов и заломов, а также не прикасался к острым предметам, так как это может привести к его повреждению.

5. Для прекращения подачи воды поверните вентиль пожарного крана по ходу часовой стрелки до отказа.

6. Помните, что при тушении пожаров в квартирах водой необходимо соблюдать осторожность во избежание поражения электротоком от бытовых электроприборов и скрытой электропроводки.

3. КРИМИНОГЕННАЯ ОБСТАНОВКА

телефон милиции 02

Ситуация	Ваши действия
1. Вам много раз звонят, вы снимаете трубку, но звонивший молчит	1. Положите трубку рядом с аппаратом. 2. Позвоните от соседей на обслуживающую вас АТС по номеру (при наличии такой системы) и сообщите о причине звонка, назовите свои данные, попросите диспетчера установить номер телефона звонившего вам. 3. Если подобные звонки будут повторяться, сообщите об этом в письменном виде в ваше отделение милиции.
2. Вам звонит по телефону незнакомый голос и обращается с бранью.	1. Не бросайте сразу трубку, продлите разговор и одновременно попробуйте записать его, а при невозможности дайте послушать свидетелям (соседям). 2. Обратитесь на вашу АТС и действуйте, как говорилось выше. 3. Напишите письменное заявление в ваше отделение милиции.
3. Вас шантажируют по телефону.	1. Продлите разговор, постарайтесь записать его на магнитофон. 2. Одновременно пусть кто-то из членов вашей семьи позвонит на АТС с другого телефона, а затем в милицию для экстренного задержания звонившего.
4. По телефону сообщили, что ваше учреждение заминировано, возможен взрыв.	1. Немедленно сообщите непосредственному начальнику при личном общении или по телефону о содержании разговора. 2. Не распространяйте содержание телефонного разговора и своим поведением не создавайте паники. 3. Выполняйте все указания администрации вашего учреждения.
5. Звонок в вашу квартиру.	1. Дверь не открывайте, посмотрите вначале в глазок или, лучше, встав слева (справа) от двери, спросите «Кто?» 2. Если звонивший в вашу дверь не знаком вам и вызывает у вас подозрение, сообщите по телефону соседям или попросите подстраховать вас. После чего: 3. Через дверь или, в крайнем случае, через дверную цепочку выясните о причине звонка к вам. 4. Если незнакомый человек не может серьезно объяснить причину своего

прихода, ни в коем случае не выходите к нему и не открывайте дверь.

6. Если звонивший представился слесарем, сантехником, электриком и т.д., а вы его не вызывали, то по телефону свяжитесь с диспетчером РЭУ и выясните, имеется ли у них работник с такой фамилией и действительно ли он послан в вашу квартиру. Только после уточнения данных обстоятельств можно впустить этого человека в квартиру и проверить документы.

7. Во всех подозрительных случаях соседям, подстраховывающим вас, следует немедленно вызвать милицию.

Будьте осторожны!

Может быть применено огнестрельное или газовое оружие

6. Подозрительные шаги на лестничной площадке, за дверью вашей квартиры притаились (в глазок никого нельзя увидеть, но чувствуется — за дверью кто-то находится).	1. Попросите по телефону соседей посмотреть на вашу дверь через глазок в их квартире. 2. Если у ваших соседей глазок закрыт снаружи, немедленно вызывайте милицию. 3. В случае, когда соседи выяснили, что у вашей двери притаился посторонний, также немедленно вызывайте милицию. 4. При всех подозрительных обстоятельствах дополнительно подстрахуйтесь: сообщите о ситуации по телефону соседям на других этажах и не открывайте дверь. 5. Ни в коем случае не выходите в одиночку на площадку.
7. В вашу квартиру звонят, глазок оказался закрытым снаружи, телефон отключен извне.	1. Немедленно сообщите о случившемся соседям, используя для этого лоджию, балкон, примыкающее к соседней квартире окно, попросите их вызвать милицию. 2. Не открывайте дверь и не выходите из квартиры до прихода милиции или соседей.
8. Дверь вашей квартиры взламывают или открывают ключом.	1. Немедленно сообщите в милицию и постарайтесь забаррикадировать дверь. 2. Привлеките внимание соседей всеми доступными средствами: поднимайте шум, крики, стучите в стены, в пол, по батареям отопления, трубам газа и водоснабжения, выбейте окно, зовите на помощь.

3. При проникновении в квартиру постороннего не начинайте выяснять, кто он и почему вошел, а обороняйтесь, используя для этого имеющиеся в вашем распоряжении подручные средства: любые аэрозольные баллончики, палку, дубину, тяжелые предметы, соль и перец, бросив их в лицо. Постарайтесь не превышать при этом степень необходимой обороны.

4. Большой эффект в первый момент может дать быстро выключенный свет, так как вы знаете расположение своей квартиры и сможете ориентироваться в темноте, а преступник — нет.

5. Во всех случаях любым способом продолжайте привлекать внимание соседей.

9. Внезапно в вашу квартиру вошли незнакомые подозрительные люди.

1. Поднимите шум любыми способами.

2. Постарайтесь покинуть квартиру и с помощью соседей позвонить в милицию.

3. При агрессии со стороны вошедших сопротивляйтесь, как можете, и продолжайте привлекать внимание.

10. Взломана или открыта дверь в вашу квартиру.

1. Срочно сообщите о случившемся в милицию через соседей или РЭУ.

2. Не входите в квартиру сами и не допускайте, чтобы туда входили другие люди. Ждите прибытия милиции.

3. Организуйте с помощью соседей наблюдение за выходами из квартиры через балкон, лоджию, пожарные люки и лестницы.

4. Попытайтесь выяснить, не заходя в квартиру, есть ли там посторонние (шаги, голоса, разговоры).

5. Если в квартире чужие люди, немедленно закройте дверь снаружи на все замки и с помощью соседей несите дежурство у квартиры до прихода милиции, чтобы не дать уйти находящимся в вашей квартире.

6. При попытке посторонних скрыться постарайтесь задержать их с помощью соседей или хотя бы сфотографировать (если есть возможность).

7. Если происшествие случилось в чужой квартире, прежде всего сообщите об этом соседям и родственникам пострадавших, а дальше действуйте так, как описано выше.

11. Вы вошли в свою квартиру, а в ней незнакомые люди.

1. Немедленно выйдите из квартиры, быстро закройте за собой дверь, не вынимая ключ из замка.

	2. Сообщите в милицию от соседей или через РЭУ, организуйте с помощью соседей наблюдение за квартирой и всеми выходами из нее. 3. При попытке посторонних покинуть квартиру постарайтесь с помощью соседей задержать их до прихода милиции.
12. Ваша квартира ограблена (перевернуты вещи, сдвинута мебель, разбито окно и т. д.).	1. Немедленно вызовите милицию. 2. Не прикасайтесь к вещам и предметам, не ходите по квартире, дожидайтесь милицию в коридоре или на лестничной площадке. 3. Выясните у соседей, какая была обстановка в подъезде перед вашим приходом.
13. Внезапно перестал гореть свет в вашей квартире.	1. Посмотрите через глазок, есть ли свет на лестничной площадке. 2. Если света нет, установите связь с соседями. 3. Если свет погас только у вас, а на площадке находятся неизвестные люди, ни в коем случае не выходите сами из квартиры, выходить можно только вместе с соседями и далее действовать по обстановке. 4. В случае обыкновенной неполадки в системе электроснабжения сообщите об этом диспетчеру РЭУ по телефону___ __________
14. На вас напали в лифте.	1. Зовите на помощь, стучите по стенам кабины. 2. Оказывайте сопротивление. 3. Постарайтесь нажать кнопку вызова диспетчера и дать ему знать о происходящем и попросите вызвать милицию. Диспетчер вызовет милицию и организует помощь. 4. После нападения обязательно сообщите о случившемся в милицию.
15. Вы заметили незнакомого человека в подъезде или на лестничной площадке.	1. Постарайтесь в подъезд входить со знакомыми лицами или с автомата позвонить в свою квартиру и попросить, чтобы Вас встретили. 2. Сообщите соседям о постороннем. Организуйте наблюдение за ним, а при необходимости сообщите в милицию.
16. На вас напали в подъезде.	1. Кричите, зовите на помощь. 2. Окажите сопротивление нападающему: плюньте ему в лицо - это неожиданное действие может вызвать у напада-

	ющего замешательство, а вы попробуйте убежать от него; сильно ударьте его ногой по голени, это место очень болезненно. Можно также нанести резкий удар двумя пальцами правой руки - указательным и средним - в глаза нападающему, это так же вызывает сильную боль. 3. Вызовите милицию. **Внимание !** **Будьте бдительны при входе в подъезд (выходе из лифта), опасайтесь нападения!**
17. Незнакомый человек выносит вещи из подъезда (квартиры).	1. Ненавязчиво выясните: кто этот человек, в какой квартире проживает и почему выносит вещи. 2. Если возникает подозрение, что совершается кража, сообщите соседям и попросите их вызвать милицию, а сами продолжайте наблюдение за подозрительным. 3. Если не удается оповестить соседей, вызовите диспетчера РЭУ через переговорное устройство в лифте и попросите сообщить о происходящем в милицию.
18. Крики, призывы о помощи в подъезде, во дворе, на улице.	1. Сообщите о случившемся соседям. 2. Вызовите милицию. 3. Помогите потерпевшему. 4. Постарайтесь задержать нападающего. 5. Если этого сделать не удается, сфотографируйте его или запомните, как он выглядел, какие имел особые приметы, во что был одет.
19. Напротив вашего дома: — лежит человек; — происходит драка; — неизвестные спускаются с крыши на балкон (лоджию) или перелезают с балкона на балкон.	1. Немедленно сообщите в милицию. 2. Постарайтесь сфотографировать или запомнить приметы неизвестных. 3. Сообщите о случившемся соседям.
20. Пропал взрослый или ребенок.	1. Позвоните или сходите туда, где может находиться пропавший, расспросите соседей, знакомых. Проверьте дома наличие денег, документов, вещей пропавшего. При исчезновении малолетнего ребенка, который не может сам далеко уйти, с помощью соседей обойдите в вашем микрорайоне все детские и спортивные площадки, соседние дома и подъезды. 2. Позвоните в справочные службы «О несчастных случаях», «О заблудившихся детях», в морги, сообщите им о

пропаже человека, его приметах, одежде, свой адрес и номер телефона.

3. Сообщите в милицию по телефону «02» о пропаже человека для оперативного розыска, укажите его данные и следующие приметы: пол, возраст, телосложение, рост, цвет волос, прическа, глаза, нос, зубы, особые приметы лица и тела, одежда, обувь, наличие вещей. Не прекращайте самостоятельного поиска пропавшего ребенка до его отыскания, держите постоянную связь с милицией. Если у вас имеются подозрения на конкретных людей, связанных с пропажей ребенка, немедленно сообщите о них в милицию.

4. Напишите заявление на имя начальника вашего отделения милиции о пропаже человека с указанием его данных, примет, приложите фотографию пропавшего. Сходите в отделение милиции и зарегистрируйте ваше заявление у оперативного дежурного. На втором экземпляре заявления попросите дежурного расписаться, указав дату и фамилию.

5. Организуйте в ваше отсутствие дежурство родственников или соседей в квартире для возможного опознания. При возвращении пропавшего сразу же сообщите об этом в милицию.

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Не афишируйте свою зажиточность, не одевайтесь броско, не хвалитесь перед незнакомыми людьми доходами, покупками, особенно дефицитных и дорогостоящих вещей.

2. Не прячьте ключи от квартирных дверей под коврик или в электрощиток.

3. Перепишите в блокнот номера вашей сложной бытовой техники (видеоаппаратуры, компьютеров), ценных вещей и бумаг.

21. Ваш ребенок самостоятельно ходит в школу, спортивную секцию, на занятия в различных кружках.

1. Научите ребенка правилам перехода улицы, несколько раз перейдите улицу вместе с ним. Периодически напоминайте ему об этих правилах, особенно по утрам, когда он уходит из дома.

2. Обязательно обращайте внимание ребенка на ситуацию, когда он будет переходить улицу с товарищами. В этот момент внимание ребенка менее обострено.

3. Приучите ребенка класть ключ от квартиры в одно и то же место: в определенное отделение, кармашек портфеля, сумки, во внутренний карман, откуда ключ не может выпасть. Карманы должны застегиваться.

4. Желательно, чтобы ребенок заходил в подъезд своего дома не один, а с соседями по подъезду. Если он зашел в подъезд самостоятельно и увидел возле лифта незнакомых людей, то пусть выйдет из подъезда и дождется, когда незнакомые уедут.

5. Ребенок ни в коем случае не должен входить в лифт с неизвестными людьми.

6. Перед тем, как войти в лифт, ребенок должен посмотреть, нет ли посторонних на лестнице возле лифта или на площадке у лифта и на площадке между первым и вторым этажом. Если там стоит незнакомый, в лифт лучше не садиться, а выйти из подъезда и подождать кого-нибудь из знакомых.

7. После того, как ребенок вышел на площадку возле своей квартиры, он должен посмотреть, нет ли посторонних на лестнице и на видимых площадках выше и ниже. Если есть посторонние, квартиру открывать не следует. Лучше всего уехать на том же лифте вниз и, дождавшись знакомого, попросить его поприсутствовать при открытии двери.

8. Приучите ребенка не открывать дверь на звонки.

22. Дети подвергаются опасности (советы детям).

1. Объясните детям, что у них есть право сказать «нет» любому взрослому, намерения которого неизвестны; это связано с тем, что многих детей воспитывают в духе безусловного повиновения взрослым.

2. Убедите детей в необходимости рассказывать Вам о любом происшествии, случившемся с ними на улице.

3. Объясните детям, что незнакомые не должны трогать и целовать их, а они не должны отвечать незнакомым взаимностью. Не заходить в лифт, когда в нем незнакомый мужчина.

4. Обучите детей никогда не вступать в разговор с незнакомыми. При обращении к ним сделать вид, что они не слышат, и быстро отойти, либо сбежать.

5. Объясните детям, что им разрешается нарушать нормы поведения для самозащиты, т.е. убегать, громко кричать, говорить неправду.

6. Убедите детей в том, чтобы:
не заигрывались во дворе по пути из школы;
не ходили с незнакомыми;
не садились с машину незнакомца;
не играли на улице с наступлением темноты;
незнакомым чаще говорили «НЕТ», «НЕ ЗНАЮ»!

23. Девушка в гостях, в компании, где есть мужчины.

1. Не заводите случайных знакомств, ни в коем случае не давайте малознакомым людям, особенно мужчинам, свой адрес и телефон.

2. Если вы идете на вечеринку, предупредите об этом близких, оставьте адрес вашего местонахождения и номер телефона.

3. В незнакомой квартире обязательно осмотритесь, запомните расположение комнат, дверей, телефона.

4. Если вы остались наедине с мужчиной, даже хорошо знакомым, будьте бдительны: у мужчины может возникнуть внезапное желание близости с вами. Не провоцируйте его сами на это: держитесь свободно, но не кокетничайте и не давайте повода надеяться на близость.

5. Ваша одежда должна быть сдержанной, желательно, чтобы в ней было больше застежек, крючков, ремней, т.к. при попытке насилия это позволит вам выиграть время.

6. Если вас пытаются склонить к близости, помните, что сопротивление у многих мужчин только усиливает их страсть, поэтому вначале оставайтесь спокойной, твердой и решительно потребуйте прекратить притязания.

7. Если это не помогает, сопротивляйтесь, используя все средства самообороны, уходите в другую комнату, в коридор, на лестничную площадку, кричите, зовите на помощь.

8. Если, оставшись с вами, мужчина запирает дверь на ключ, потребуйте открыть дверь, а если он отказывается, немедленно зовите на помощь.

9. Если вы подверглись насилию, немедленно уходите из квартиры и с по-

мощью соседей вызовите милицию. Попросите соседей задержать насильника.

24. Вы дома. К Вам пришли. Вы уходите из квартиры.

1. Уходя из квартиры не оставляйте открытыми форточки и окна, особенно на первых этажах.

2. Укрепляйте дверные косяки и двери, устанавливайте надежные замки.

3. Не оставляйте ключи от квартиры в условленных местах, не доверяйте их малолетним детям.

4. Удостоверяйтесь в личности тех, кто приходит к Вам для оказания различных бытовых услуг и обратите на это внимание своих детей.

5. Не вступайте в контакт с незнакомыми лицами, предлагающими услуги в купле-продаже дефицитных товаров и другие неофициальные сделки.

6. Не оставляйте без присмотра ценные вещи на лестничных площадках, на улицах и в общественных местах.

7. Договоритесь с соседями по лестничной площадке о взаимной помощи по присмотру за квартирами и детьми во время Вашего отсутствия.

25. Вы на улице.

1. Вечерами избегайте кратчайших маршрутов, пролегающих через дворы, пустыри и плохо освещенные места.

2. Идите по тротуару всегда лицом к движению транспорта.

3. Прикрывайте одеждой дорогие украшения.

4. Если у Вас в руках сумки, при ходьбе прижимайте их ближе к телу, ключи всегда держите не в сумке, а в кармане

5. Если Вам кажется, что кто-то идет за Вами следом, перейдите несколько раз на другую сторону улицы. Если Ваша догадка подтвердилась - бегите к ближайшему месту, где могут быть люди. При первой возможности звоните в милицию.

6. Старайтесь чаще менять привычные маршруты по дороге домой и на работу.

26. Вы в общественном транспорте.

1. Старайтесь избегать безлюдных остановок, особенно после наступления темноты.

2. В общественном транспорте всегда садитесь ближе к водителю.

3.В электричке не садитесь в пустой вагон, старайтесь занять места рядом с другими пассажирами и поближе к выходу.

4. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

телефон скорой помощи **03**

Ситуация	Ваши действия
1. Поражение электротоком.	1. По возможности отключите источник электроэнергии. 2. Прекратите дальнейшее воздействие на пораженного электротоком: уберите с тела оголенные провода или оттащите пораженного от источника электроэнергии, используя для этого не проводящие ток предметы (сухая доска, палка, одежда, кусок стекла, резина). 3. Вызовите «скорую помощь». 4. Если пораженный не дышит, сделайте ему искусственное дыхание способом «рот в рот» и наружный массаж сердца. 5. Оказывайте первую помощь еще до прибытия врача.



Рис. 11. Меры предосторожности при оказании помощи пораженному электрическим током.

Ситуация	Ваши действия
2. Отравление бытовым газом, дымом.	1. Вынесите пострадавшего из загазованного места на свежий воздух, расстегните одежду, стесняющую дыхание, в помещении откройте форточки и окна для увеличения притока воздуха. 2. Вызовите «скорую помощь». 3. Уложите пострадавшего так, чтобы ноги находились выше головы, разотрите тело, дайте понюхать нашатырный спирт, тепло укройте.

	4. Если у пострадавшего началась рвота, поверните его голову в сторону, чтобы он не захлебнулся. 5. При остановке дыхания начинайте делать искусственное дыхание. 6. Если пострадавший в сознании, дайте ему выпить теплое молоко.
3. Пищевое отравление.	1. Вызовите «скорую помощь». 2. Промойте пострадавшему 2-3 раза желудок, для чего дайте выпить 3-4 стакана воды или слабого раствора марганцовки и вызовите рвоту. 3. После этого дайте активированный уголь (2-4 столовых ложки на стакан воды). 4. Напоите теплым чаем и уложите в теплую постель до прибытия врача.
4. Ожоги легкой и средней степени от воздействия огня и электричества.	1. Наложите стерильную повязку на пораженный участок тела. 2. Заверните пострадавшего в чистую простыню, укутайте потеплее, дайте выпить 2 таблетки анальгина с амидопирином, создайте покой. 3. Если обожжены глаза, сделайте к ним примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды — половина чайной ложки борной кислоты). 4. Не следует поливать обожженные участки тела водой. Водой можно поливать при небольших ожогах (на коже нет пузырей) 15-20 минут. 5. Вызовите «скорую помощь».
5. Ожоги химическими веществами.	1. Промойте пораженный участок тела большим количеством чистой проточной воды. 2. Вызовите «скорую помощь». 3. Обработайте пораженный участок кожи нейтрализующими растворами: при ожогах щелочами — борной кислоты (на один стакан воды — одна чайная ложка борной кислоты); при ожогах кислотами — питьевой соды (на один стакан воды — одна чайная ложка питьевой соды).
6. Перелом (открытый, закрытый).	1. Остановите сильное кровотечение при открытом переломе наложением давящей повязки или жгута. 2. Примите болеутоляющее средство. 3. Вызовите «скорую помощь».

4. Разрежьте одежду в месте перелома, наложите на рану стерильную повязку.

5. Наложите шину так, чтобы суставы выше и ниже перелома были неподвижными. Если нет шин, используйте доски, полосы фанеры или картона.

6. Поврежденную руку необходимо подвесить на косынку и прибинтовать к туловищу, а поврежденную ногу прибинтовать к здоровой.

7. Кровотечение артериальное (кровь ярко-красного цвета выбивается из раны сильной пульсирующей струей, а иногда фонтаном).

Артерию сдавливают выше места ее повреждения!

1. Вызовите «скорую помощь».

2. Наложите жгут выше места кровотечения: при кровотечении на верхней конечности жгут накладывается на верхней трети плеча; при кровотечении из артерий нижних конечностей — на средней трети бедра; жгут накладывается на приподнятую конечность, под жгут предварительно подкладывается мягкая прокладка (бинт, одежда). Если жгут резиновый — энергично растяните его, наложите несколько раз так, чтобы витки ложились вплотную один к другому и чтобы между ними не попали складки кожи. Концы жгута завяжите или скрепите с помощью цепочки. Помните! Если жгут наложен слишком туго, возможно очень тяжелое осложнение — омертвение тканей. Первый признак такой ошибки — посинение участка тела, на который наложен жгут. Для предотвращения омертвения тканей слегка ослабьте жгут или закрутку до появления на ране 1-2 капель крови и потом вновь слегка закрутите их.

3. К жгуту или закрутке прикрепите лист бумаги, где укажите время их наложения.

4. Нельзя держать жгут более 1,5 часа.

5. Для немедленной остановки кровотечения из конечностей максимально согните конечность в суставе.

6. После остановки кровотечения наложите на рану стерильную повязку.

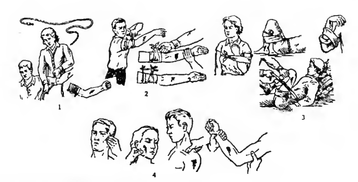


Рис. 12. Остановка кровотечения:
1 — наложение резинового жгута; 2 — наложение закрутки;
3 — максимальное фиксированное сгибание конечности;
4 — пальцевое прижатие.

8. Кровотечение венозное (цвет крови — темно-красный, похожий на вишневый, иногда даже желто-красный, венозное кровотечение по своему виду напоминает вытекание воды из родника, оно проходит без толчков

Вену сдавливают ниже места ее повреждения!

Приподнимите кровоточащую часть тела, наложите давящую повязку или жгут так, как было указано выше.

9. Внутреннее кровотечение в брюшную полость (головокружение, потеря сознания, кожные покровы бледные).

1. Вызовите «скорую помощь».
2. Немедленно уложите пострадавшего. Создайте ему покой. На живот положите пузырь со льдом или холодной водой, к ногам — грелку, губы смачивайте влажным тампоном. Не давайте пить пострадавшему: при этом вода может изливаться из поврежденных внутренних органов в брюшную полость.

10. Обморок.

1. Положите пострадавшего так, чтобы нижние конечности были приподняты, а голова запрокинута вниз, откройте окно для обеспечения притока свежего воздуха.
2. Расстегните воротник рубашки, ремень, побрызгайте в лицо холодной водой, похлопайте по щекам, дайте понюхать нашатырный спирт.
3. Если пострадавший не приходит в сознание, проследите, чтобы его язык не впал в гортань, так как это может привести к удушью.
4. Вызовите «скорую помощь».

11. Утопление.

1. Вынесите пострадавшего на берег.
2. Попросите находящихся поблизости людей вызвать «скорую помощь», а

сами немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи.

3. Очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила. Положите его животом на валик (бревно) или на колено так, чтобы голова свешивалась вниз, сильно нажимая на спину, добейтесь удаления воды из дыхательных путей и желудка.

4. После удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.

5. Одновременно кто-то из находящихся рядом людей растирает пострадавшего жестким полотенцем, смоченным спиртом, водкой или одеколоном.

6. После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания тепло укройте его и напоите горячим чаем.



Рис. 13. Удаление воды из дыхательных путей утопавшего

12. Обморожение.

1. Поместите пострадавшего в теплую комнату, снимите с него одежду и обувь.

2. Дайте пострадавшему горячего чая или кофе, противоболевые средства (анальгин или амидопирин), средства, уменьшающие спазм сосудов (папаверин, но-шпа).

3. Оботрите обмороженный участок кожи спиртом или водкой, начинайте делать осторожный массаж, с появлением признаков восстановления кровообращения (кожа розовеет) усильте массаж.

4. При обморожении ушей, щек, носа растирайте их руками до покраснения, затем обработайте спиртом или водкой.

Не растирайте обмороженные участки кожи снегом!

13. Внезапные роды.

1. Немедленно вызовите «скорую помощь».

	2. Перед приемом родов несколько раз вымойте руки, протрите их одеколоном или спиртом. Приготовьте горячую воду, перевязочный материал, простыню или полотенце. 3. После рождения ребенка и прекращения пульсации пуповины на расстоянии 5-10 см от пупка ребенка перевяжите ее в двух местах ниткой или бинтом и между перевязанными участками рассеките ножом или ножницами. Инструмент перед тем простерилизуйте на открытом огне. Заверните ребенка в чистую простыню.
14. Эпилептический приступ.	1. Ни в коем случае не прерывайте насильно судороги. 2. Подложите под голову больного мягкий предмет, расстегните одежду на груди и шее, между зубами просуньте металлическую ложку, обернутую тканью, чтобы больной не прикусил язык. 3. Вызовите «скорую помощь». 4. После приступа больной засыпает, будить его нельзя.
15. Солнечный (тепловой) удар.	1. Уложите пострадавшего в тень и освободите шею и грудь от стесняющей одежды. 2. На голову и область сердца положите компрессы с холодной водой или обмойте голову холодной водой. 3. При остановке дыхания и сердца сделайте искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. 4. Вызовите «скорую помощь».
16. Укус ядовитой змеи.	1. Наложите жгут (на один час) выше места укуса. 2. Отсосите кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой, ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой области), рот после этого тщательно прополоскайте. 3. Отправьте пострадавшего в ближайшую больницу.
17. Прекращение дыхания.	1. Немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Наиболее простой способ - «рот в рот». Для этого: — голову спасаемого запрокиньте, подложив под шею мягкий предмет (валик); — откройте спасаемому рот и пальцем или носовым платком освободите его от содержимого; — встаньте сбоку, одной рукой сожмите крылья носа спасаемого, другой

слегка приоткройте его рот, оттянув подбородок, на рот положите платок;

— после глубокого вдоха плотно прижмите свои губы ко рту спасаемого и сделайте резкий выдох, но не более среднего объема человеческих легких. Цикл повторяйте в ритме нормального человеческого дыхания через 5 сек., что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

2. При искусственном дыхании «рот в нос» (для интенсивной вентиляции легких) вдувание делайте в нос спасаемого, при этом рот его закройте ладонью или прижмите нижнюю губу к верхней большим пальцем.



Рис.14. Искусственное дыхание способом "рот в рот" и массаж сердца при участии в реанимации двух человек.

18. Остановка сердца, внезапное прекращение кровообращения.

1. Уложите спасаемого на твердую поверхность. (рис. 14).

2. Далее действуйте так:

— встаньте слева от спасаемого, наложите ладонь левой руки на нижнюю треть грудины на 2-3 см выше ее окончания перпендикулярно продольной оси тела;

— на тыльную поверхность левой кисти перпендикулярно ей наложите правую ладонь;

— ритмично, примерно 60 раз в минуту, надавливайте обеими кистями на грудину: толчок-сдавливание производите быстро, с усилием, чтобы грудина смещалась по направлению к позвоночнику на 3-4 см;

— после прогибания в месте массажа давление прекращайте для того, чтобы грудная клетка расправилась.

3. При необходимости для большей эффективности скорейшего восстановления дыхания и кровообращения проводите одновременно искусственное дыхание и наружный непрямой массаж сердца. Для этого после пяти надавливаний на грудную клетку сделайте одно энергичное вдувание (также в среднем объеме легких).

4. При появлении пульса на сонной артерии, сужении ранее расширенных зрачков, восстановлении самостоятельного ритма сердца и дыхания искусственное дыхание и наружный массаж прекращаются.

19. Вывихи

Движение в суставе полностью отсутствует, контуры его отличаются от здорового, сильные боли.

1. Обеспечьте покой поврежденной кечности в том положении, которое она приняла после травмы, руку подвесьте на косынке, на ногу наложите шину.

2. Обратитесь к врачу. Устранять вывих может только врач.

20. Ушибы.

На месте ушиба появляются припухлости и кровоподтек (синяк) болезненность.

1. Наложите на область ушиба давящую (но не слишком тугую) повязку. Обеспечьте покой.

2. Для уменьшения болей к месту ушиба прикладывайте лед, холодный компресс.

3. При первой возможности обратитесь к врачу.

21. Растяжение связок.

При растяжении связок в области сустава появляется болезненность, отечность, ограниченность движений.

1. Наложите тугую восьмиобразную повязку на сустав.

2. Обеспечьте покой и местно принимайте холод.

3. Немедленно обратитесь к врачу.

22. Вам необходимо получить экстренную медико-психологическую консультацию.

Круглосуточная экстренная медико-психологическая помощь — телефон доверия____________ (при наличии)

23. Сотрясение головного мозга. Симптомы: головная боль, головокружение, тошнота, звон в ушах, приливы крови к лицу, потливость, быстро проходящее расстройство дыхания, кратковременное учащение или наоборот замедление пульса, иногда потеря сознания, пострадавший не может вспомнить, что было с ним до получения травмы.

1. Если у пострадавшего есть рана на голове, то обработайте кожу вокруг раны спиртовым раствором йода и наложите на нее повязку

2. Положите на голову пострадавшего пузырь со льдом, холодной водой.

3. Транспортировать пострадавшего необходимо на носилках в горизонтальном положении.

4. Вызовите «скорую помощь» для возможной госпитализации пострадавшего.

24. Тяжелое алкогольное отравление. Симптомы: потеря сознания, исчезновение чувствительности, судороги, бред, непроизвольное отхождение кала, мочи, от всего тела исходит резкий запах алкоголя, резкое покраснение глаз, пена изо рта, вначале сужение зрачка, потом его сильное расширение, температура тела понижена, пульс и дыхание замедлены, кожа липкая и бледная.	1. Уложите пострадавшего на живот или на бок. При укладке на спину голову поверните набок, иначе рвотные массы могут закрыть дыхательное горло, а корень языка запасть в глотку . 2. Если в полости рта есть рвотные массы, немедленно удалите их пальцами, обернутыми влажным платком. 3. До приезда «скорой помощи» промойте желудок пострадавшего, дав ему выпить в несколько приемов до 5 л. теплой воды, а затем вызовите рвоту. Рвоту можно вызвать раздражением корня языка и дна глотки пальцами. Добавьте в каждый литр воды по одной чайной ложке питьевой соды. 4. Пострадавшему поставьте очистительную клизму с холодной водой. 5. Дайте понюхать вату, смоченную в нашатырном спирте, выпить горячий сладкий чай, 1 таблетку кофеина, 20 капель валокордина, корвалола или кардиомина, а под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина. 6. При остановке дыхания и прекращения сердечной деятельности приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
25. Порез, царапина, ссадина.	1. Прежде всего промойте рану струей воды, лучше кипяченой, чтобы удалить из раны частицы земли, ржавчины и т.п. 2. Затем промойте ее 33% раствором перекиси водорода, поливая из пузырька тонкой струей. Если нет перекиси водорода, можно использовать светло-розовый раствор марганцовокислого калия. 3. Кожу вокруг раны смажьте раствором йода, а затем наложите стерильную повязку. 4. Если под рукой нет перекиси водорода, йода, марганцовки, то царапину, ссадину, порез можно смазать зубной пастой (лучше «Мятной»). Она обладает бактерицидными свойствами и, кроме того, создает защитную пленку.
26. Обрушившимися конструкциями у пострадавшего придавлена рука или нога. Симптомы: обширное подкожное разможжение костей и раздавливание тканей. Кожа синюшного цвета, холодная на ощупь.	1. Сразу после выноса из завала наложите пострадавшему жгут выше места сдавливания. 2. Чтобы конечность была зафиксирована, наложите на нее шину и немедленно направьте пострадавшего в лечебное учреждение.

5. АВАРИИ В СИСТЕМЕ ГАЗОСНАБЖЕНИЯ
телефон аварийной газовой службы **04**

1. Запах газа в квартире (задувание или заливание горелки, утечка и т. п.)	1. Перекройте кран подачи газа. 2. Не включайте и не выключайте освещение, не зажигайте спички, не применяйте открытый огонь! 3. Тщательно проветрите все помещения.
2. Запах газа в квартире при перекрытом кране.	1. Вызовите аварийную газовую службу. 2. Не применяйте открытый огонь. 3. Проветрите помещения.
3. Запах газа в подъезде.	1. Срочно вызовите аварийную газовую службу. 2. Постарайтесь выявить место и источник утечки газа. 3. Сообщите об опасности всем жильцам, объявите тревогу. 4. Срочно эвакуируйте детей и престарелых. 5. Тщательно проветрите помещения. 6. Окажите помощь пострадавшим при отравлении газом.
4. Взрыв газа.	1. Срочно вызовите аварийную газовую службу, «скорую помощь», при возникновении загорания — пожарную службу. 2. Обеспечьте эвакуацию людей и оказание первой помощи пострадавшим.

6. АВАРИИ В БЫТУ

Ситуация	Ваши действия
1. Отсутствует освещение во дворе, подъезде, на этаже;	1. Аварии до____ часов устраняются силами РЭУ (ЖЭК, ДЭЗ) Позвоните диспетчеру РЭУ__________ по телефону ____________________
лифт не работает; открыты люки для выхода на чердак или крышу;	2. Для принятия экстренных мер по устранению аварии после_______ час. или при невозможности связаться с диспетчерской вызывайте городские аварийные службы по телефонам:
квартиру заливает водой;	— водопровод, канализация, освещение, отопление__________________
	— аварийная служба лифтов:______
неисправны электрощиток, электропечь, электропроводка;	
неисправен кодовый замок;	
неисправна дверь в подъезде.	
2. Во дворе оборван со столба электропровод.	1. Не подходите ближе десяти метров к оборванному проводу, чтобы не попасть под шаговое напряжение. 2. Постарайтесь оградить место обрыва. Организуйте дежурство и охрану этого места до прибытия специалистов по вызову диспетчера, не допускайте близко детей.

НЕОБХОДИМЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

01 — пожарная охрана;

02 — милиция;

03 — скорая медицинская помощь;

04 — аварийная газовая служба.

Телефон Штаба ГО ЧС Вашего района ______________________

Телефон диспетчерской РЭУ (ЖЭК, ДЭЗ) ____________________

Участковый инспектор ________________________________

Приемные дни и часы: ________________________________

Телефон дежурного отделения милиции______________________________________

При экстренном вызове помощи по телефону сообщите кратко следующие данные:

— причину вызова (что горит, нападение, несчастный случай, запах газа и т. п.);

— точный адрес (улица, номер дома и квартиры, этаж, подъезд, код);

— свою фамилию и номер телефона;

— запишите фамилию и номер дежурного, принявшего ваш вызов.

СОДЕРЖАНИЕ

При составлении данной Памятки использована Памятка авторов **А. П. Андреева и В. Ф. Потапова.**

11.05.95 г. Заказ 9280 Тираж 30000

ГП «Полиграфбанксервис», Москва, 3-й Нижнелихоборский пр., д. 3

